



LE SPA



Notre Spa vous accueille au cœur de ses jardins exotiques méditerranéens. Les odeurs de roses, de jasmin étoilé, de lavande, de bois d'olivier ou encore de cédrat sont une source d'inspiration inépuisable pour nos équipes.

Nous avons développé un partenariat avec des marques prestigieuses afin de vous proposer une gamme de soins exclusive, d'inspiration locale.

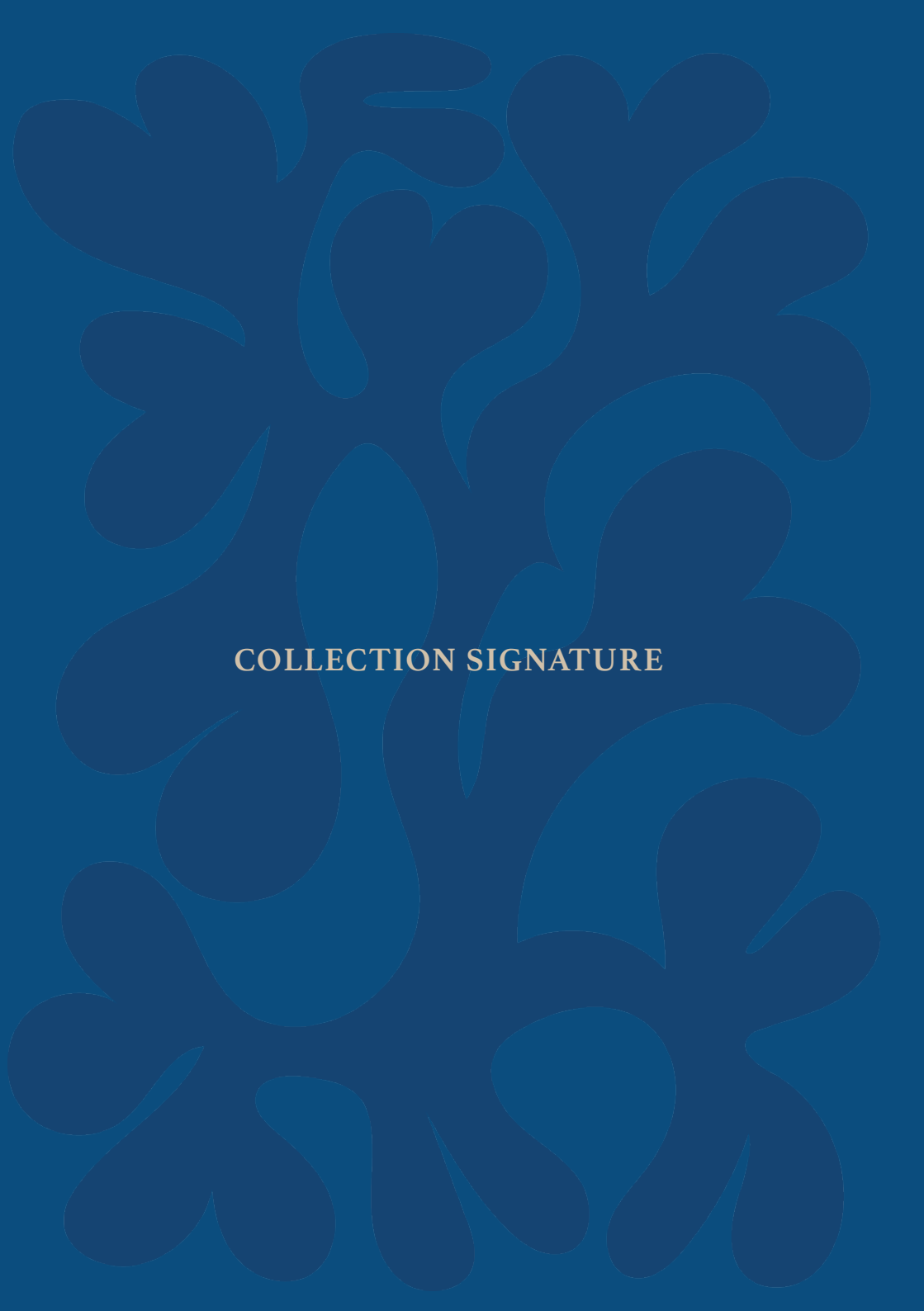
Notre équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous apporter tout leur savoir-faire et leur expertise.

Charlotte Cointement

Directrice du Spa

SOMMAIRE

1	Collection Signature
4	Collection Massages
8	Collection Soins Visages
14	Collection Silhouette
18	Collection Coiffure
22	Collection Beauté
26	Collection Enfants
28	Collection Sportive
30	Tarifs



COLLECTION SIGNATURE

Éveil en Flottaison

45 min

Plongez dans une expérience unique de biohacking alliant relaxation et régénération. Flottant sur un lit suspendu au-dessus de 600 litres de sel d'Epsom, vous vivrez un moment de détente absolue. Conçue pour favoriser la récupération sportive, soulager le stress et atténuer les effets du décalage horaire, cette expérience holistique inclut une méditation guidée pour accompagner votre voyage intérieur. Offrez à votre corps et votre esprit une évasion profonde, tout en exploitant les bienfaits d'un soin innovant.

Expérience Royale à Deux

60/75/90 min

Prenez le temps de vous reconnecter avec l'être aimé. Évadez-vous dans l'intimité de notre Grand Salon qui inclut bain à remous, douche sensorielle, sauna et hammam, et profitez de cette expérience unique. Les massages de nos thérapeutes vous font vivre un moment en parfaite harmonie. Le Grand Salon dispose de vestiaires privés, de douches et d'un buffet de rafraîchissements avec champagne et chocolats. Vous pourrez profiter de l'intimité de cet espace unique pendant 30 minutes avant et après votre soin.

Massage du Corps aux Coquillages Chauds - par St Barth

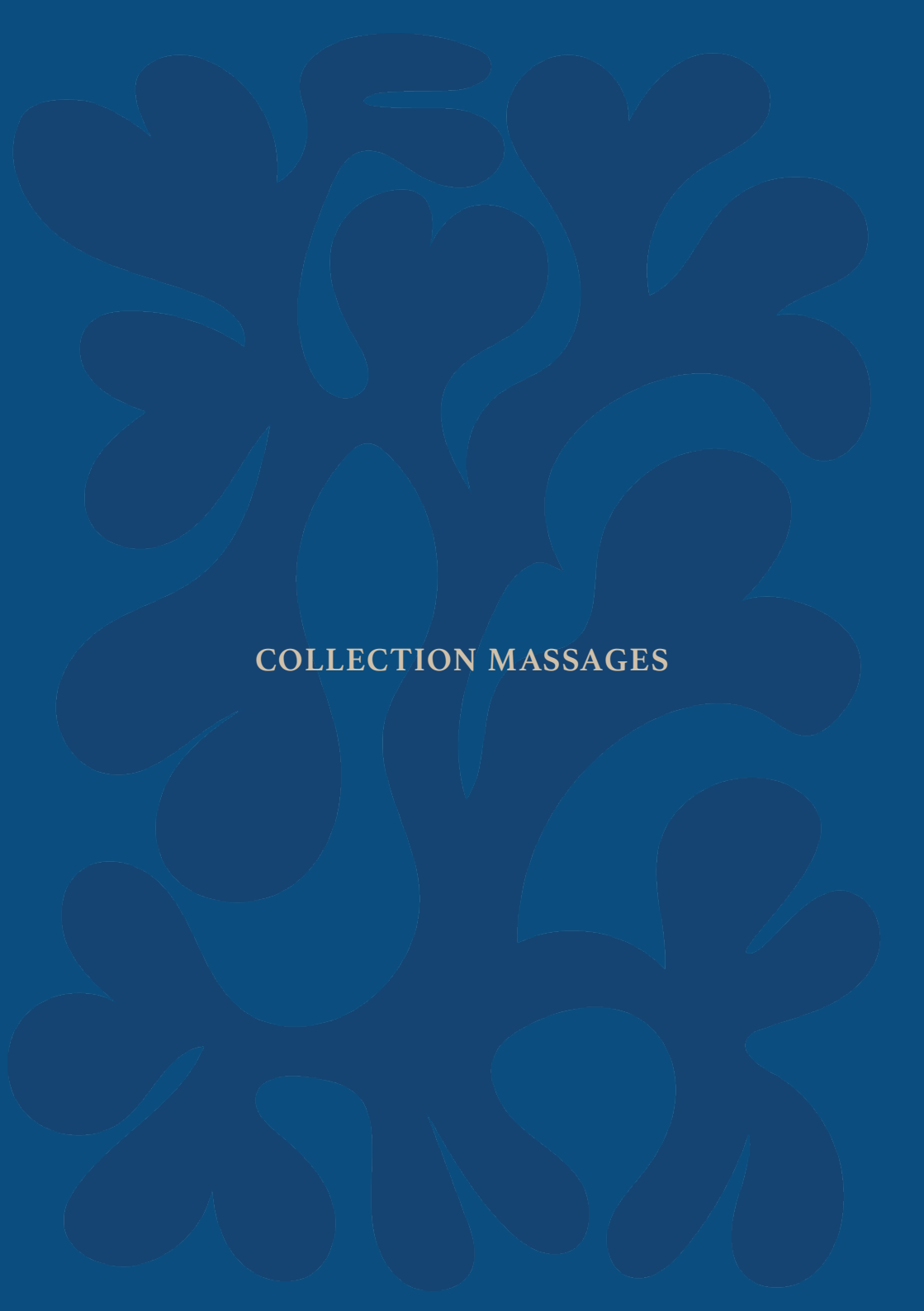
75/90 min

Ce massage signature associe des mouvements profonds et fluides à la chaleur relaxante de deux coquillages. Cette combinaison parfaite favorise la circulation et le relâchement musculaire pour créer une véritable oasis de calme. Les coquillages polis glissent agréablement sous l'huile d'avocat tiédie et laissent sur la peau une douce senteur apaisante de tiaré. Conçu spécialement pour calmer les états de tension liés au stress, ce soin aux techniques de massage uniques vous invite à ouvrir les portes d'une détente infinie pour offrir un véritable lâcher-prise.

Soin du Visage Signature «Les Jardins du Cap» - par Dr Burgener Switzerland*90 min*

Les jardins de l'hôtel se racontent à travers les essences des plantes de la Méditerranée. Les pétales de Roses pourpres cultivées sur place et finement associées aux perles de citron de Menton, apportent ce bouquet aromatique riche en ingrédients naturels et biologiques, de première qualité, précieux bijoux de la Méditerranée. Ces ingrédients sont des vecteurs naturels qui permettent aux actifs technologiques tels que les acides hyaluroniques de bien se diffuser à travers l'épiderme pour y délivrer leurs vertus. Les actifs de la Rose se combinent précieusement aux actifs détoxifiants du citron caviar pour apporter leurs propriétés anti-pollution et drainantes. Les extraits de Miel et Lavande anti-âges et repulpant sont des révélateurs d'éclat. Pour parfaire cette expérience, un masque LED est appliqué en fin de soin afin d'amplifier et prolonger les bienfaits des actifs, révélant une peau éclatante et revitalisée. Ce soin combine fraîcheur, technologie et excellence.



The background is a solid dark blue color. Overlaid on this are several large, organic, and flowing shapes in a slightly lighter shade of blue. These shapes resemble stylized leaves, petals, or perhaps the movement of water, creating a sense of fluidity and depth. They are arranged in a way that they seem to grow or flow from the center outwards, framing the central text.

COLLECTION MESSAGES

Massage Personnalisé - Relaxant ou Sportif

60/75/90 min

Offrez-vous un massage sur-mesure, conçu pour répondre à vos besoins spécifiques. Choisissez l'huile qui vous inspire et déterminez l'intensité de la pression pour un massage relaxant ou en profondeur. Chaque détail est adapté pour vous offrir une expérience unique et parfaitement en harmonie avec vos attentes.

Massage Énergisant Récupérateur - par St Barth

60/75/90 min

Vivez un massage revitalisant alliant technicité et originalité. Ce soin débute par des étirements ciblés, suivis de manœuvres profondes pour détendre chaque muscle en profondeur. Une huile camphrée et mentholée procure une sensation apaisante et optimise le confort. Idéal après une séance sportive ou pour relâcher les tensions accumulées, ce massage garantit un bien-être immédiat et durable. Laissez-vous emporter par des effluves délicats de lys ou de citron-romarin, pour un voyage sensoriel unique.

Massage en «Attendant Bébé»

60/75/90 min

Ce massage aide les futures mamans à soulager les parties du corps les plus douloureuses pendant la grossesse. Détendue, la maman transmet des ondes positives à son bébé et crée une relation prénatale fusionnelle.

Massage Thaï

60/75/90 min

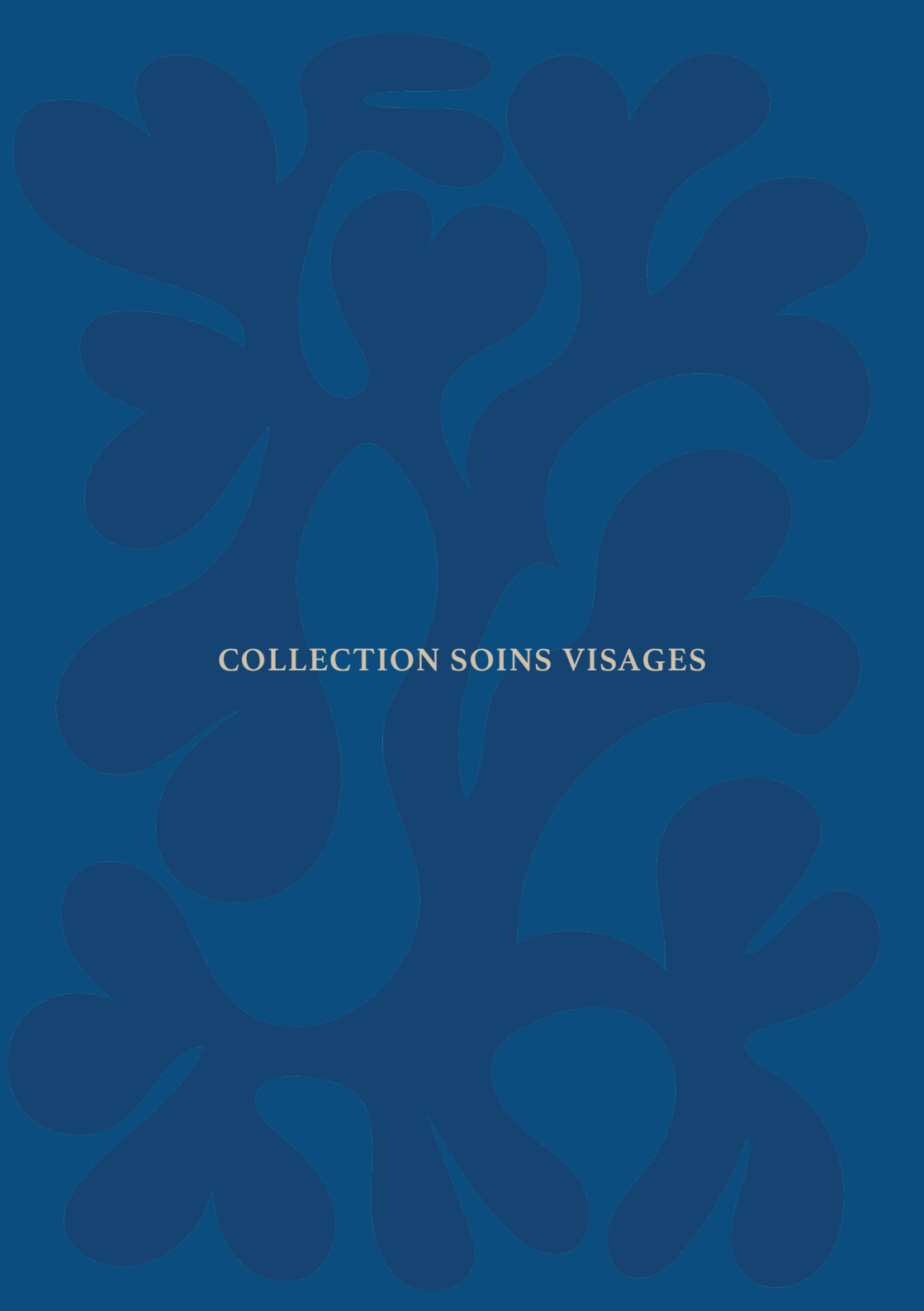
Ce massage traditionnel thaïlandais sans huile consiste en une chorégraphie de mouvements mêlant points de pressions et étirements effectués en harmonie avec la respiration. Le massage thaïlandais apaise le mental et procure un état de bien-être tant physique que spirituel. Ce massage est dispensé uniquement par des thérapeutes certifiés Thaï. Une tenue en matières organiques vous sera prêtée pour le massage.

Réflexologie Plantaire

45 min

La réflexologie est une ancienne méthode d'auto-soins qui stimule les points réflexes dans les pieds, qui se connectent à différentes parties du corps, des organes, des muscles ou des os. Sentez tout votre corps devenir équilibré et revitalisé à mesure que la fatigue et le stress disparaissent.





COLLECTION SOINS VISAGES

Analyse de la Peau

30 min

Avant chaque soin visage, profitez d'une analyse complète de votre peau dans notre salon dédié. Cette étape incontournable permet à nos experts de comprendre en détail les besoins spécifiques de votre peau, pour personnaliser le soin et sélectionner les produits les plus adaptés. Offrez à votre visage une attention sur-mesure pour des résultats visibles et durables.

Par Biologique Recherche

Soin Visage Sur-Mesure

60/75 min

Tous les traitements Biologique Recherche sont personnalisés et sur-mesure. Les traitements sont conçus pour cibler précisément et efficacement un problème de peau identifié par votre praticien lors de la phase d'évaluation.

Soin Seconde Peau Remodelant

75 min

Un soin bioélectrique de pointe associant la force de trois courants (galvanique, moyenne et haute fréquence) pour un résultat immédiat et durable. Un masque électrotissé composé à 80 % d'acide hyaluronique d'origine médicale associé au sérum « Seconde Peau » accélère la biodisponibilité de l'acide hyaluronique contenu dans les patches tout en apportant un bénéfice liftant, lissant et régénérant.

Par Dr Burgener Switzerland

Soin Equilibre et Purifiant

60 min

Nettoyant la peau en profondeur, ce soin a pour mission de décongestionner l'épiderme et de resserrer les pores. Grâce aux ingrédients les plus nobles de la nature suisse comme l'eau des Glaciers et les plantes Alpines, il réduit l'apparence des imperfections, élimine les impuretés et absorbe l'excès de sébum pour une peau éclatante et lumineuse.

Soin Lumière Antioxydant

60 min

Révélez un teint éclatant avec ce soin à l'effet rajeunissant. L'exfoliation naturelle de votre peau est réactivée, vos pores sont hydratés et lissés et votre peau est restaurée en profondeur. Une parenthèse antioxydante parfaite pour protéger votre peau, unifier le teint et stimuler la régénération cellulaire globale.

Soin Liftant et Fermeté au Collagène

90 min

Stimulant la peau de l'intérieur, les ultrasons provoquent la production naturelle de collagène et d'élastine pour apporter tonicité et vigueur à votre peau. Lors de ce soin, votre visage reçoit les bienfaits d'un masque au collagène qui associe le collagène des fleurs d'acacia aux fibres 3D de collagène. Résultat : votre épiderme est raffermi, repulpé et lissé, et votre teint merveilleusement unifié.

Soin Réparateur à l'Or et au Caviar Vert

90 min

Reconnu pour son excellent pouvoir anti-âge, ce traitement est conçu pour stimuler les capacités régénératrices de la peau et lutter contre les dégâts subis par l'ADN cellulaire à cause des agressions de l'environnement. Le pouvoir antioxydant puissant du caviar vert associé à une dose intense d'oligoéléments extraits de l'or permettent de réparer et de regalber la peau avec l'aide des ultrasons.

Soin Premium Haute Couture

105 min

Le Soin Haute Couture est l'expérience ultime, combinant les technologies anti-âge les plus avancées pour des résultats spectaculaires. Ce traitement sur-mesure intègre des techniques de pointe telles que les peelings glycoliques, la cavitation ultrasonique, la radiofréquence, la microdermabrasion au diamant et la mésothérapie sans aiguille en utilisant des produits de soins hautement efficaces. Ce soin est conçu pour stimuler la régénération cellulaire, réduire les rides et les tâches pigmentaires, raffermir l'ovale du visage et booster l'éclat.

Par III SKIN

Soin Régénérant à L'Or Rose

60 min

Ce soin visage combine des propriétés illuminatrices et des formules apaisantes innovantes pour révéler un teint lumineux et éclatant.

Grâce à une approche experte du massage manuel en trois étapes, incluant des techniques profondes ciblant les muscles du visage, ce rituel détend l'esprit tout en affinant et sculptant les contours naturels du visage.

Les formules utilisées, enrichies en Or Colloïdal et en Extrait de Rose de Damas, apaisent la peau tout en sublimant son éclat pour un résultat radieux, idéal avant un événement ou une occasion spéciale.

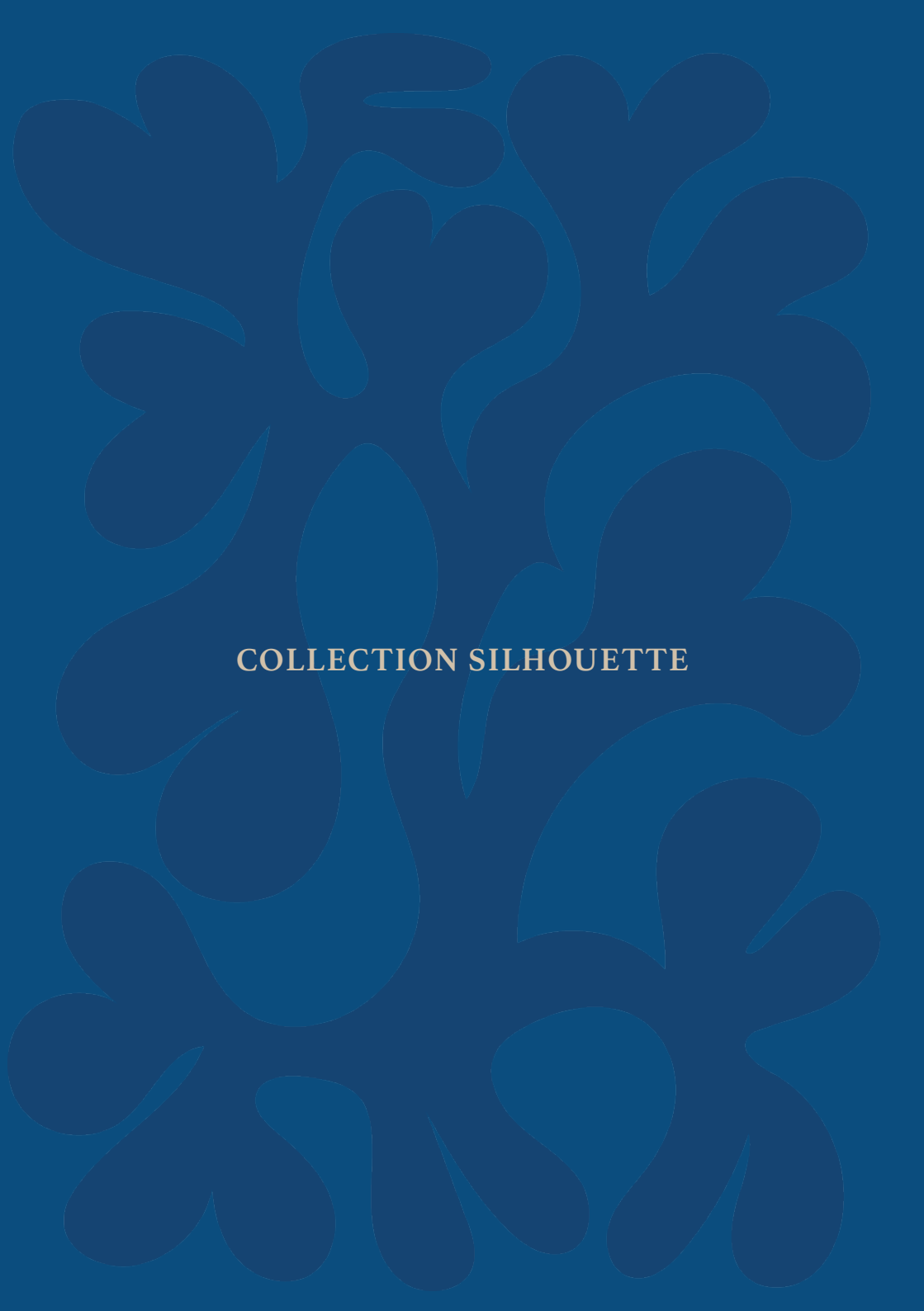
Soin Liftant au Diamant Noir

75 min

Ce soin somptueux s'appuie sur les formules puissantes de la gamme Intensive de III SKIN pour offrir une peau visiblement plus jeune, lisse et redéfinie. Une exfoliation douce prépare la peau, révélant un teint éclatant et uniforme. Les produits utilisés, enrichis en actifs régénérants et éclaircissants, intègrent des Particules de Diamant Fin pour optimiser leur absorption, ainsi que le complexe breveté NAC Y²™, reconnu pour stimuler la régénération cellulaire et améliorer la vitalité de la peau.

Le soin se distingue par des techniques de massage manuel profond qui raffermissent, sculptent et redéfinissent les contours naturels du visage. Une expérience luxueuse et des résultats visibles dès la première séance.





COLLECTION SILHOUETTE

Gommage du Corps à la Poudre de Coco - par St Barth

45 min

Avec ses notes gourmandes, ce gommage du corps entier offre une expérience sensorielle unique. La poudre de coco exfolie délicatement les cellules mortes de la peau, tandis que l'huile de coco la recharge en lipides. Les actifs de l'extrait de vanille agissent pour une peau plus douce et soyeuse. Ce moment de soin douceur est parfait pour retrouver une peau unifiée et satinée.

Drainage Lymphatique - Méthode Renata França

60 min

Le drainage lymphatique méthode Renata França est une technique manuelle de drainage du corps entier qui donne des résultats immédiats dès la première séance. Il est réputé pour ses nombreux bienfaits sur le corps, notamment la perte de poids, l'élimination de la rétention d'eau, la réduction de la cellulite aqueuse et la désintoxication en profondeur du corps.

Enveloppement Drainant aux Algues - par Dr Burgener Switzerland

75 min

Originaire de la Bretagne, ce traitement drainant et reminéralisant aux algues, enrichi par le Concentré Actif drainant Dr Burgener, est reconnu pour ses propriétés amincissantes et détoxifiantes.

Soin Booster Minceur - par Biologique Recherche

75 min

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.



COLLECTION COIFFURE

Au salon de coiffure du Spa, partenaire de la prestigieuse marque Leonor Greyl, nous offrons une large gamme de services pour sublimer vos cheveux en toutes occasions. Préparez-vous pour vos soirées avec un brushing impeccable ou laissez-vous choyer par un soin réparateur, idéal après l'exposition au soleil ou à la piscine. Pour toute la famille, nous proposons des coupes sur-mesure, des colorations personnalisées et des coiffures sophistiquées adaptées à vos envies. Nos experts se tiennent également à votre disposition pour réaliser des coiffures de mariée, créées spécialement pour sublimer ce jour unique.

Brushing

Shampooing et Brushing

60 min

Brushing Sophistiqué

75 min

Future Mariée Essai

90 min

Future Mariée Jour-J

90 min

Coupes

Coupe Enfant

45 min

Coupe Femme

60 min

Coupe Homme

75 min

Colorimétrie

Balayage et Couleurs

60 min

Soins du Cheveux

Soin découverte Leonor Greyl

30 min

Offrez à vos cheveux un moment de bien-être sur mesure avec le Soin Découverte Leonor Greyl. Ce rituel commence par une analyse personnalisée de votre cuir chevelu, suivie d'un soin adapté à vos besoins spécifiques : cheveux secs, très secs, frisés, gras, dévitalisés, ou cuir chevelu sensible et sujets aux pellicules.

Grâce à l'expertise Leonor Greyl et à des produits naturels d'exception, ce soin express revitalise votre cuir chevelu et redonne éclat et vitalité à votre chevelure.



The background is a solid dark blue color. Overlaid on this are several large, organic, and flowing shapes in a slightly lighter shade of blue. These shapes resemble stylized leaves, petals, or perhaps the movement of liquid, creating a sense of depth and texture. They are arranged in a way that they seem to emerge from and recede into the background, with some shapes appearing more prominent than others.

COLLECTION BEAUTÉ

Manucures et Pédicures - par St Barth

Beauté des Mains

60 min

Le soin des mains commence tout en douceur par un bain des mains aux parfums exotiques. Un gommage à base de mousse de papaye et de sable fin élimine les impuretés et cellules mortes de la surface de l'épiderme. Un massage des mains vous procure ensuite un agréable moment de détente avant le travail des cuticules, le soin, le limage des ongles et pour finir une pose de vernis classique.

Beauté des Pieds

60 min

Ce soin détente commence par un bain de pieds aux parfums venus des Caraïbes. Le gommage préparé à partir de mousse de papaye fraîche et de sable fin permet d'éliminer en douceur les cellules mortes en surface. Un massage des pieds accompagné de douces pressions vous apporte ensuite un instant de bien-être avant le travail des cuticules, le soin, le limage des ongles et pour finir une pose de vernis classique.

Beauté des Mains et Semi-permanent

90 min

Beauté des Pieds et Semi-permanent

90 min

Épilations

Sur demande

Maquillage

Nos spécialistes vous accueillent pour un maquillage d'exception, qu'il s'agisse d'une mise en lumière naturelle, d'un maquillage de soirée sophistiqué ou d'un maquillage sur-mesure pour les mariées. Sublimez votre beauté en toute occasion grâce à l'expertise de nos professionnels.

Maquillage Jour et Soirée

90 min

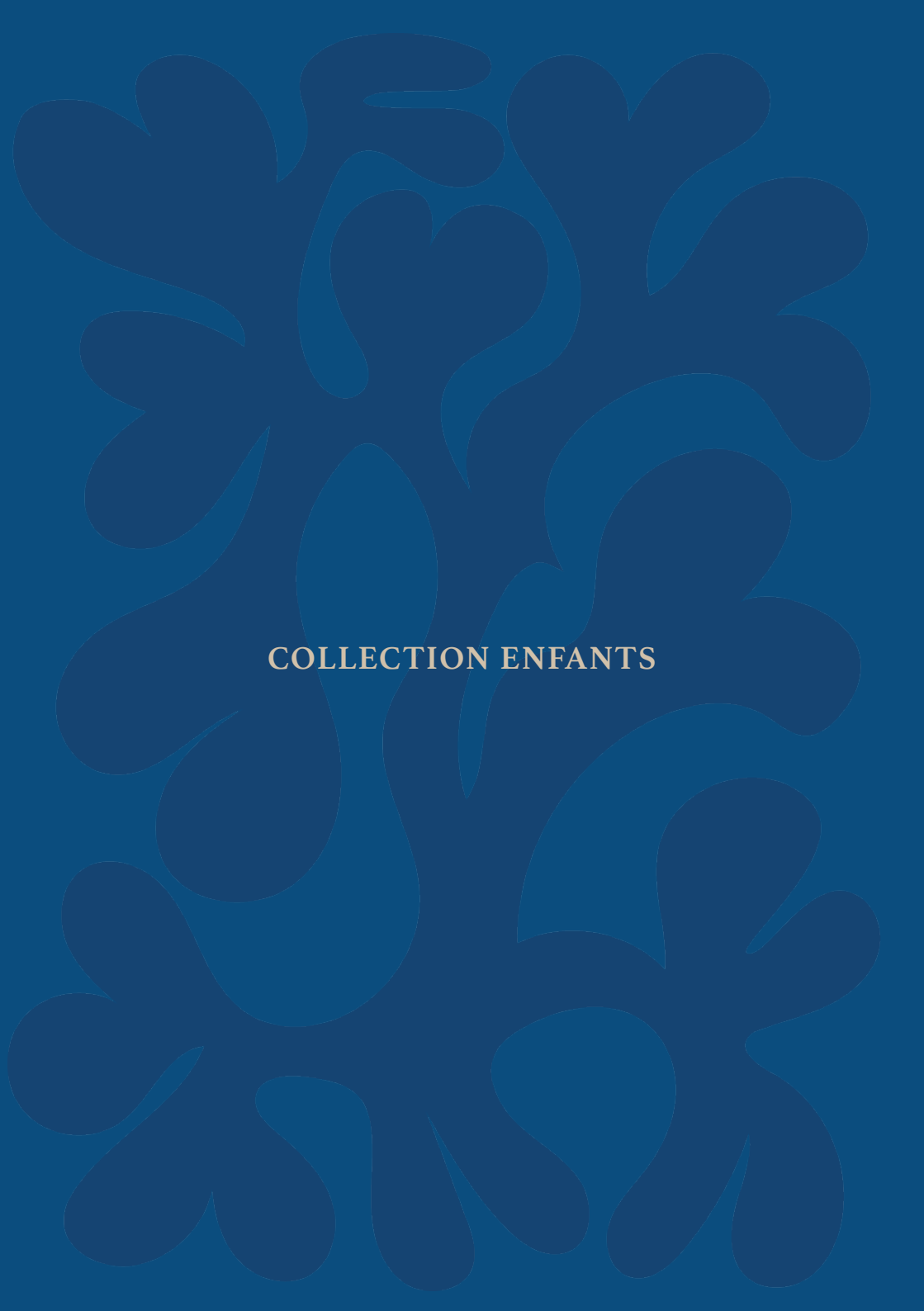
Future Mariée Essai

90 min

Future Mariée Jour J

105 min





COLLECTION ENFANTS

Visage et Corps - par Bonpoint

Eveil au Soin du Visage

30 min

L'éveil au soin est une découverte des étapes clé d'un soin du visage. Guidé par des mains expertes l'enfant prend conscience des volumes de son visage, des besoins de sa peau et de la sensorialité des produits Bonpoint. L'enfant est invité à reproduire les gestuelles découvertes à la maison et à adopter une routine beauté dès le plus jeune âge.

Massage Soin Rêverie

30/60 min

Accompagné de la présence bienveillante d'un parent, l'enfant découvre un soin en duo, véritable moment complice de détente et de soin. Des gestuelles douces et enveloppantes d'un soin expert du visage et du corps adapté à chacun. La sensorialité des produits Bonpoint se découvre au fil du parcours de ce soin. Pour terminer le parent est invité, guidé par la main experte de la praticienne à reproduire les gestuelles de massage sur le dos de son enfant.

Mains et Pieds - par St Barth

Beauté des Mains

30 min

Soin pour embellir les petites mains (limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis).

Beauté des Pieds

30 min

Soin pour détendre et nourrir les petits pieds (limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis).



COLLECTION SPORTIVE

Contrôle du Corps

60 min

Yoga, Pilates, Méditation

Studio Fitness & Coaching

60 min

Cardio training, Renforcement Musculaire, Boxe

Run My Cap

Explorez le Cap-Ferrat d'une manière unique, accompagné(e) d'un coach du Spa. Adapté à votre rythme et à la distance de votre choix, ce parcours de running s'adresse aussi bien aux coureurs solitaires qu'aux couples, familles ou groupes d'amis. Tout au long du chemin, laissez-vous inspirer par des anecdotes historiques et des faits insolites racontés par votre coach. De retour au Spa, profitez d'une séance d'étirements guidée suivie d'une boisson détox pour une récupération optimale. Découvrez le Cap comme vous ne l'avez jamais vu, et laissez-vous porter par cette expérience inédite.



Faites l'expérience d'une séance de coaching privée adaptée à vos besoins, dans notre fitness intérieur ou dans les jardins du Spa.





GRAND-HÔTEL
du Cap-Ferrat
A Four Seasons Hotel