



THE SPA

AT FOUR SEASONS RESORT TAMARINDO



Bienvenidos a nuestro Spa & Bienestar en Tamarindo

UN ESPACIO PARA RENOVARSE

El espíritu de la alquimia y la conexión con la naturaleza son la fuerza que guía The Spa en Four Seasons Resort Tamarindo. La sabiduría del mar y del bosque tropical permea nuestras ocho cabinas de tratamiento, tranquilas zonas de relajación y espaciosos vestidores que incluyen duchas interiores y exteriores rodeadas de naturaleza.

Durante tu experiencia en el spa, el aroma del copal te proporcionará una sensación de conexión con todo lo que te rodea. Con su aroma único y su humo blanco, el copal purifica la atmósfera. El copal se encuentra en el corazón de nuestro temazcal y en varios de nuestros tratamientos y productos exclusivos disponibles en nuestra boutique dentro del Spa.



Planea tu Tiempo de Relajación

CONSTRUIDO PARA LA SERENIDAD

Diseñado como un refugio para el bienestar, The Spa at Four Seasons Resort Tamarindo es un pacífico corredor que conecta al mar con la selva. Elementos como piedra, madera y aperturas hacia el exterior le conectarán con la reserva, invitándole a respirar profundamente y bajar el ritmo.

Cada una de nuestras ocho cabinas de tratamiento cuenta con una regadera al aire libre, difuminando las líneas entre el interior y el exterior. Antes o después de su tratamiento, puede descansar en alguna de nuestras áreas de relajación.

Disfrute de una reconfortante taza de té en el silencioso espacio al interior del spa, o sienta los rayos del sol mientras descansa en el jardín zen de barro rojo, que presume una fresca alberca de inmersión y cómodos camastros.



Permítenos personalizar tu experiencia
+52 (357) 689 0012

Horarios de operación
9:00 am a 7:00 pm





TRATAMIENTOS

- 01. MASAJES
- 02. TRATAMIENTOS CORPORALES
- 03. FACIALES
- 04. ESTÉTICA



Masajes

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO*

Experimenta un alivio profundo con nuestro Masaje de Tejido Profundo, diseñado para dirigirse a las capas más profundas del músculo y el tejido conectivo. Este tratamiento terapéutico se enfoca en liberar la tensión crónica y aliviar el dolor en áreas específicas. Ideal para atletas, personas con trabajos físicamente exigentes o cualquiera que sufra molestias musculares persistentes, nuestros terapeutas expertos utilizan movimientos lentos y presión firme para liberar todas las contracturas y la rigidez y promover la circulación.

60 MINUTOS: \$4,750.00 MXN | 90 MINUTOS: \$6,750.00 MXN

VOLCÁN DE FUEGO (Masaje de piedras calientes)

Sumérgete en la tranquilidad con nuestro Masaje de Piedras Calientes, un tratamiento que combina los beneficios terapéuticos del calor con técnicas tradicionales de masaje. Se colocan piedras lisas y calientes en puntos clave del cuerpo y se utilizan para masajear los músculos tensos, mejorando la relajación y proporcionando alivio profundo de los músculos. Este masaje es perfecto para aquellos que buscan relajarse, aliviar el estrés y rejuvenecer el cuerpo y la mente.

90 MINUTOS: \$8,000.00 MXN | 120 MINUTOS: \$10,500.00 MXN

MASAJE SUECO*

Sumérgete en un estado de relajación con nuestro clásico Masaje Sueco, un tratamiento terapéutico diseñado para calmar tus músculos, mejorar la circulación y promover el bienestar en general. Este masaje combina movimientos largos y suaves, masajes y golpecitos rítmicos para aliviar la tensión y mejorar la flexibilidad. Ideal para aquellos que son nuevos en los masajes o buscan aliviar el estrés y la tensión muscular.

60 MINUTOS: \$4,750.00 MXN | 90 MINUTOS: \$6,750.00 MXN

MASAJE MADRE (Prenatal & Postnatal)*

Experimenta el alivio reconfortante de nuestro Masaje para Futuras Mamás, un tratamiento suave y reconfortante diseñado específicamente para mujeres embarazadas. Nuestros terapeutas expertos utilizan técnicas seguras y efectivas diseñadas para aliviar las molestias comunes asociadas con el embarazo, como dolor de espalda, hinchazón y fatiga. Utilizando cojines de apoyo y una mesa especialmente diseñada, garantizamos tanto el confort como la seguridad para ti y tu bebé.

Recomendado después del primer trimestre

60 MINUTOS: 4,900.00 MXN

MASAJE DE OLFATO (Aromaterapia)*

Eleva tus sentidos y rejuvenece tu espíritu con nuestro Masaje de Aromaterapia. Este tratamiento holístico combina el poder reconfortante del masaje con los beneficios terapéuticos de los aceites esenciales puros. Nuestros terapeutas expertos personalizan cada sesión según las necesidades específicas, utilizando una mezcla de aceites de aromaterapia para mejorar la relajación, aliviar el estrés y promover el bienestar general.

60 MINUTOS: \$4,900.00 MXN | 90 MINUTOS: \$7,200.00 MXN



Precios en pesos mexicanos (MXN).
Impuestos incluidos y sujetos a 15% de cargo por servicio.

*Tratamientos en su habitación disponibles bajo solicitud previa.
Por favor, consulta con nuestro equipo para más información.



Tratamientos Corporales

TRATAMIENTO CORPORAL REVITALIZANTE

Déjate consentir con nuestro lujoso Tratamiento Corporal Revitalizante, diseñado para exfoliar, hidratar y rejuvenecer tu piel. Este tratamiento de cuerpo completo combina los beneficios de exfoliantes naturales y aceites nutritivos para dejar tu piel suave y radiante.

60 MINUTOS: \$5,275.00 MXN

EL COPALLI

Experimenta las propiedades curativas del copal con nuestro Tratamiento Corporal El Copalli. Este lujoso servicio combina exfoliación profunda, desintoxicación e hidratación intensa utilizando productos premium a base de copal. Reverenciado por sus beneficios purificadores y restauradores, el copal proviene de la resina de árboles nativos de nuestra reserva y ha sido utilizado durante siglos en rituales tradicionales. Perfecto para quienes buscan un tratamiento corporal único y transformador, este servicio deja tu piel radiante y tus sentidos profundamente relajados.

90 MINUTOS: \$7,900.00 MXN

ENVOLTURA CORPORAL SUNSET

Calma y rejuvenece tu piel expuesta al sol con nuestro Tratamiento Corporal After-Sun Body Wrap. Este tratamiento calmante y restaurador está específicamente diseñado para aliviar los efectos de la exposición al sol, proporcionando hidratación profunda, frescura y nutrición a tu piel. Perfecto para cualquier persona que necesite recuperarse de un día al sol, este tratamiento dejará tu piel refrescada, hidratada y revitalizada.

60 MINUTOS: \$4,800.00 MXN

EXFOLIANTE CORPORAL RADIANT GLOW

Experimenta lo último en renovación de la piel con nuestro Exfoliante Corporal Radiant Glow. Utilizando exfoliantes a base de azúcar o sal, este tratamiento elimina las células muertas de la piel, revelando una piel suave y radiante. Infundido con aceites naturales, este lujoso tratamiento no solo exfolia, sino que también hidrata profundamente, dejando tu piel suave, flexible y radiante.

45 MINUTOS: \$2,275.00 MXN



Precios en pesos mexicanos (MXN).
Impuestos incluidos y sujetos a 15% de cargo por servicio.



Faciales

RELAJANTE Y PURIFICANTE

Déjate llevar por una experiencia refrescante y rejuvenecedora con nuestro Facial Relajante y Purificante, diseñado para limpiar profundamente, calmar y revitalizar tu piel. Perfecto para quienes buscan un tratamiento facial completo que deja la piel fresca y radiante, este servicio combina una exfoliación suave, limpieza profunda y técnicas de masaje relajante. Sumérgete en un ambiente sereno de spa y deja que nuestros esteticistas cuiden las necesidades de tu piel.

60 MINUTOS: \$4,750.00 MXN

HYDRAFACIAL – PREP & GLOW

Experimenta lo último en rejuvenecimiento de la piel con nuestro Hydrafacial, un tratamiento de vanguardia diseñado para limpiar, exfoliar, extraer e hidratar tu piel. Este procedimiento no invasivo de múltiples pasos utiliza la tecnología patentada Vortex-Fusion para ofrecer resultados instantáneos y duraderos sin tiempo de inactividad. Ideal para todo tipo de piel, el Hydrafacial aborda diversas preocupaciones cutáneas como líneas finas, arrugas, elasticidad, firmeza, tono uniforme, vitalidad y textura de la piel.

50 MINUTOS: \$4,900.00 MXN | 80 MINUTOS: \$7,500.00 MXN

FACIAL TAMARINDO

Déjate llevar por el lujo supremo con nuestro Facial Tamarindo, un tratamiento exclusivo diseñado para rejuvenecer, hidratar y revitalizar tu piel utilizando ingredientes naturales y orgánicos inspirados en el paraíso tropical de Tamarindo. Este facial exclusivo combina técnicas avanzadas de cuidado de la piel con las propiedades curativas botánicas para proporcionar una tez radiante y renovada. Perfecto para todo tipo de piel, nuestro Facial Tamarindo ofrece una experiencia profundamente relajante y transformadora.

90 MINUTOS: \$8,225.00 MXN

FACIAL PARA CABALLEROS

Diseñado específicamente para las necesidades únicas de la piel masculina, nuestro Facial para Caballeros ofrece un tratamiento revitalizante y completo que aborda preocupaciones comunes como irritación por afeitado, sensibilidad cutánea y daño ambiental. Este facial combina limpieza profunda, exfoliación e hidratación con técnicas de masaje relajante para promover una piel saludable y bien cuidada. Experimenta lo último en cuidado de la piel masculina en un entorno cómodo y relajante de spa.

60 MINUTOS: \$4,750.00 MXN | 90 MINUTOS: \$7,150.00 MXN



Estética Boutique

MANICURE CLÁSICO

Consiente tus manos con nuestro Manicure Clásico, diseñado para dejar tus uñas impecables y tus manos rejuvenecidas. Este servicio incluye un cuidado meticuloso de las uñas, tratamiento de cutículas y una hermosa aplicación de esmalte, perfecto para mantener manos bien cuidadas o prepararte para una ocasión especial. Disfruta de una experiencia relajante y refrescante en nuestro tranquilo salón.

60 MINUTOS: \$2,300.00 MXN

PEDICURE CLÁSICO

Consiente tus pies con nuestro Pedicure Clásico, un servicio completo e indulgente de cuidado de pies diseñado para dejar tus pies sintiéndose renovados y luciendo hermosos. Perfecto para mantener pies saludables o prepararte para una ocasión especial, este servicio incluye cuidado meticuloso de las uñas, exfoliación y un masaje relajante. Relájate en nuestro tranquilo salón y disfruta de la máxima experiencia de consentimiento para los pies.

60 MINUTOS: \$2,650.00 MXN

MANICURE EXPRESS

Perfecto para aquellos con una agenda ocupada, nuestro Manicure Express ofrece una sesión rápida pero completa de cuidado de uñas que deja tus manos luciendo pulidas y rejuvenecidas en poco tiempo. Ideal para el mantenimiento regular o un retoque rápido antes de un evento, este servicio se enfoca en el cuidado esencial de las uñas y una hermosa aplicación de esmalte, todo en un proceso ágil.

45 MINUTOS: \$1,500.00 MXN

PEDICURE EXPRESS

Para aquellos con poco tiempo, nuestro Pedicure Express ofrece una sesión rápida pero completa de cuidado de pies que los dejará luciendo y sintiéndose renovados. Perfecto para el mantenimiento regular o un retoque rápido antes de un evento especial, este servicio se centra en el cuidado esencial de las uñas y una aplicación de esmalte ordenada, todo en un proceso eficiente y ágil.

45 MINUTOS: \$1,800.00 MXN

CORTE DE CABALLERO

Experimenta precisión y estilo con nuestro Corte para Caballero, diseñado para satisfacer las necesidades de arreglo del hombre moderno. Ya sea que prefieras un look clásico o un estilo contemporáneo, nuestros barberos asegurarán que salgas del salón luciendo elegante y seguro. Disfruta de una atmósfera relajante donde la atención al detalle y el servicio personalizado se combinan para proporcionar una experiencia excepcional de corte de pelo.

DESDE: \$2,275.00 MXN



WASH & STYLE*

Disfruta de una experiencia capilar de lujo con nuestro servicio de lavado y secado, diseñado para dejar tu cabello sintiéndose renovado, estilizado y radiante. Este servicio incluye una limpieza exhaustiva de tu cabello y cuero cabelludo, seguida de un secado profesional para lograr el look que desees. Ya sea que prefieras un acabado liso y recto, rizos voluminosos o unas ondas, nuestros estilistas expertos adaptarán el resultado a tus preferencias.

DESDE: \$2,200.00 MXN

GLAM AND STYLE*

Perfecto para eventos especiales, una noche especial o simplemente cuando desees consentirte, este paquete integral garantiza que luzcas y te sientas espectacular de pies a cabeza. Nuestros profesionales te consentirán con un tratamiento capilar de lujo seguido de una aplicación impecable de maquillaje, dejándote radiante.

DESDE: \$7,200.00 MXN

GLAM & GLOW*

Transforma tu mirada con nuestro servicio de Maquillaje Profesional, ideal para cualquier ocasión. Ya sea que te estés preparando para un evento especial, una salida nocturna o simplemente quieras darte un gusto, nuestros maquillistas crearán un look que realzará tu belleza natural y reflejará tu estilo personal. Utilizando productos y técnicas de alta calidad, garantizamos un resultado impecable y duradero.

DESDE: \$4,500.00 MXN

SOCIAL GLAM

Diseñado especialmente para aquellos celebrando una ocasión especial.

DESDE: \$6,500.00 MXN



Permítenos personalizar tu experiencia

+52 (357) 689 0012

Horarios de operación

9:00 am a 7:00 pm







TEMAZCAL



Tradicición & Transformación

Adéntrate en un santuario de sabiduría ancestral y lujo moderno, donde te espera la tradición del Temazcal.

Derivado de la palabra náhuatl que significa "casa de calor", esta experiencia inmersiva canaliza la esencia de los rituales prehispánicos para brindar un sentido inmediato de claridad mental, sanación emocional y profunda relajación. Invitamos a todos los huéspedes de The Spa a participar en este viaje sin igual a través de la historia cultural hacia la transformación. Rejuvenece mente, cuerpo y espíritu mientras te sumerges en el poder transformador del Temazcal.



SESIONES NO PRIVADAS DESDE:
\$4,500.00 MXN POR PERSONA

SESIONES PRIVADAS DESDE:
\$7,500.00 MXN POR GRUPO

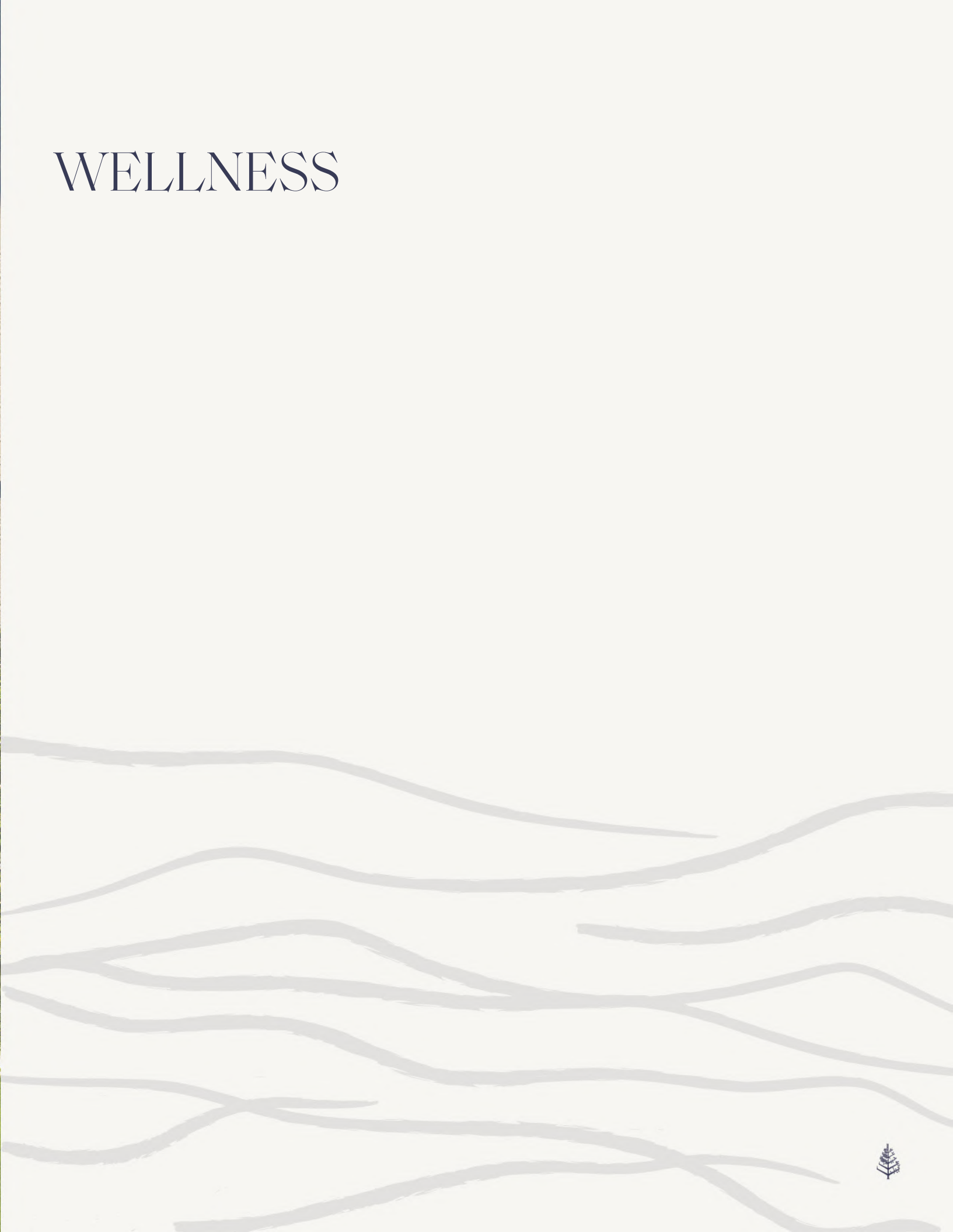
**Pregunta por ceremonias personalizadas
con nuestros Chamanes**

Contáctanos para más información
+52 (357) 689 0012





WELLNESS



Bienestar Holístico & Fitness

La conexión que tenemos con nuestro entorno es esencial para nuestro bienestar general. En Four Seasons Resort Tamarindo, la reserva nos envuelve con un sentido de maravilla, curiosidad y paz, inspirando un viaje holístico hacia el bienestar para los huéspedes que incorpora el poder de la naturaleza en cada experiencia.



FITNESS CENTER 24 HORAS

Diseñado por el entrenador Harley Pasternak, nuestro gimnasio está convenientemente ubicado en el piso cinco de La Mansión, nuestro edificio principal. Mantén o mejora tu rutina de ejercicios durante tu estadía en el paraíso con equipos de última generación, que incluyen camas de Pilates Reformer y bicicletas Peloton. Disfruta de una experiencia fitness integral y lujosa con una variedad de clases especializadas.

Únete a nosotros en nuestro Fitness Center en La Mansión y experimenta la combinación definitiva de exclusividad y fitness. Disfruta de un entrenamiento refrescante y revitalizante mientras te rodeas de la belleza y tranquilidad de nuestro resort.

CLASES

Ofrecemos clases complementarias programadas durante la semana para nuestros huéspedes. Únete a nosotros en actividades que satisfacen todos los niveles de fitness y preferencias, garantizando una experiencia completa y placentera.

YOGA	HIIT
PILATES REFORMER	PELOTON
MAT PILATES	TRX

Horario de operación

24 HORAS DEL DÍA

Precios en pesos mexicanos (MXN).
Impuestos incluidos y sujetos a 15% de cargo por servicio.

CLASES AL AIRE LIBRE

Si prefieres estar rodeado de naturaleza, disfruta de una rutina personalizada que se adapte a tus necesidades y únete a una de nuestras clases grupales al aire libre que incluyen Yoga, Bootcamp, HIIT y Pilates. Si prefieres desacelerar, crea claridad espiritual mientras te embarcas en una sesión de meditación guiada con nuestro embajador de bienestar residente.

CLASES NO PRIVADAS

DESDE: \$2,350.00 MXN POR PERSONA

CLASES PRIVADAS

DESDE: \$4,000.00 MXN POR GRUPO



Políticas

HORARIO DE LLEGADA

Llega con el tiempo suficiente antes de tu tratamiento para completar un formulario de consulta de spa. Recomendamos llegar hasta 1 hora antes de la hora de inicio del tratamiento para que puedas llegar, relajarte y disfrutar de las instalaciones del spa antes de tu tratamiento. Ten en cuenta que las llegadas tardías resultarán en una reducción del tiempo de tratamiento.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Solicitamos un aviso de 12 horas para cancelar o cambiar una reserva existente. Para reservaciones de grupos, solicitamos un aviso de 48 horas. Los cambios en las reservas están sujetos a disponibilidad. Los cambios o cancelaciones realizados dentro del tiempo asignado estarán sujetos a cargos.

POLÍTICA DE EDAD

Los niños de 14 años o más pueden recibir un masaje o tratamiento facial y se les permite usar las instalaciones del Spa con el consentimiento adecuado y la supervisión de un adulto. Los niños menores de 14 años no podrán acceder a las instalaciones del Spa o Fitness sin la supervisión de un adulto. Para aclaraciones adicionales, comuníquese con nuestro equipo de Spa en la extensión 2503/2504 o vía Four Seasons Chat.

PROGRAMA UNA CITA

Para programar una cita o conocer más sobre nuestros servicios, comunícate con el equipo del Spa a la extensión 2503/2504 o vía Four Seasons Chat. Recomendamos reservar con anticipación para garantizar que tu horario y servicio preferidos estén disponibles.

ETIQUETA DE SPA

Nuestro ambiente de Spa es uno de relajación y tranquilidad. Respeta el derecho a la privacidad y relajación de todos los huéspedes del Spa. Pedimos que el uso de dispositivos electrónicos sea limitado y se mantenga en modo silencioso.

OBJETOS DE VALOR

Deja tus objetos de valor en la caja de seguridad de tu habitación o suite en el Resort. El Spa y/o Resort no se hacen responsables de las pertenencias perdidas u olvidadas.

CONDICIONES DE SALUD

Porfavor infórmenos sobre cualquier condición de salud, alergias o lesiones que pudieran afectar su elección de tratamiento al realizar su reservación.

INSTALACIONES DEL SPA

Todos los huéspedes del resort tienen acceso para relajarse y disfrutar de nuestras instalaciones de forma gratuita. Ofrecemos instalaciones separadas para hombres y mujeres con amenidades completamente equipadas, duchas al aire libre, baños de vapor, sauna y múltiples áreas de relajación.



Si hay algo más en lo que podamos ayudarte, por favor contáctanos:

+52 (357) 689 0012



AGENDA TU CITA

The Four Seasons App & Correo
fourseasons.com/tamarindo/chat

Escríbenos a:
spa.tamarindo@fourseasons.com

Llámanos al +52 (357) 689 0012

Etiquétanos
[@fstamarindo](#)   

Escanee el código QR para más información



fourseasons.com/tamarindo